



ギャラリーヴィン通信

2026年 6 月号

社会福祉法人タンポポのはら

〒061-3218 石狩市花畔 342-9 TEL:0133-64-0300 FAX:0133-64-0313



早めの桜の開花もあっという間に終わってしまい、今は初夏の陽気を感じられる暖かい季節となりました。時折、雨が続いてなかなか外での活動を行えない時もありますが、外で活動するのに過ごしやすい日が多くなっています。

最近の生活介護では、ハマボウフウの土寄せ、畑の草取りなど畑作業が増えています。また、多少の雨であればビニールハウス内で草取りやホダ木崩しなどの作業を行っています。また、昨年ビニールを張り替えたことにより、ハウス内の温度も安定しており、野菜や果物の生育が楽しみです。水やりや環境整備などみんなで出来ることを行いながら今年も取り組んでいるところです。

就労継続支援B型では、ショップの土曜日営業が4月から始まりました。月に2度営業しています。最近、ショップにて他の事業所で作っているごませんべいの販売を始めました。近日中には、ドリップコーヒーも入荷する予定です。これから暖かくなるとイベントが増えて忙しくなりますが、皆さんと協力して準備を行って、しっかり販売していきたいと思っています。

これから本格的な夏を迎えて、事業所内外でも行事やイベントが増えていきます。誌面にて年間の予定表について触れていますが、怪我や事故が無いよう安全に安心して過ごしていきたいです。(山田)



敷地内のムスカリが春の訪れを知らせてくれたのも懐かしいです





生活介護事業

土曜イベント



3月28日、土曜イベントでお好み焼きランチ会を行いました。昨年11月以来となる久しぶりのランチ会となりました。皆さん、お好み焼きをたくさんおかわりしていました。また、昼食後のレクリエーションでは、カラオケを行っています。思い思いに楽しく過ごしていました。

4月18日、パスタランチ会を行っています。今年度に入って初めてのランチ会でした。午前は、室内でゆっくり過ごしたり、散歩にも行きました。咲き始めの桜で季節を感じる中、気持ち良く過ごしていました。昼食はミートソースパスタとサラダでした。麺類は人気のメニューで皆さん喜んでいました。



日中活動

長かった冬も終わり、雪が解けて外で活動する機会が増えています。外活動は、散歩や畑、ハウスでの作業が中心となっています。この作業は、主に午後の活動で行うことが多いです。今は暖かく過ごしやすいですが、季節が進むと熱中症が心配になるような暑い日が増えてくるので、天候などに配慮しながら取り組んでいきたいと考えています。室内では、創作活動を行っており、千切った紙を段に貼ったり、絵を描くなどの作品を作製中です。また、個々の活動ではウエス作りや手順書を確認しながらの消毒作業など、それぞれ出来ることに取り組んでいます。



お楽しみ DAY

お楽しみ DAY は、お菓子や軽食などの調理を毎月1回実施しています。主な調理内容として、材料をボウルに入れる、果物の皮を剥く、包丁で食材を切るなど、出来ることを分担しながら取り組んでいます。

また、調理に参加されない利用者さんは畑作業や散歩などの外活動、牛乳パック作業やチップ作りなどの室内活動を行っていて、活動後のおやつとして頂くことが楽しみになっています。これからも利用者さんに喜んでもらえるようなメニューを提供していきたいです。

1月 蒸しパン



4月 クッキー



2月 ポップコーン



3月 クリームあんみつ



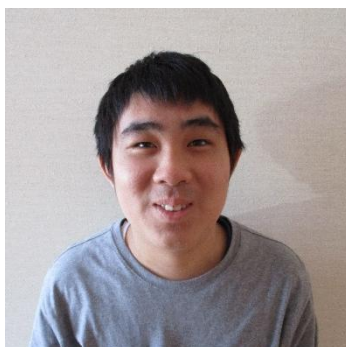
5月 パンケーキ



ギャラリーヴィンに新しい仲間が加わりました。

永須 康太さん

3月に高等養護学校を卒業され
4月より生活介護に加わりました。
毎日来所され、元気に活動に参加
しています。





就労継続支援 B 型事業



～カローリング交流大会～

3月15日、石狩市カローリング交流大会実行委員会主催のカローリング交流大会に参加しました。カローリングは年齢・体力・性別に関係なくできる気軽なスポーツです。

今回、初めて参加された利用者さんもすぐに慣れ、楽しまれていました。投球のたびに会場が盛り上がる、非常にエキサイティングな競技です。



カローリング基本的なルール

1 チーム3名で6個の「ジェットローラー」を使用します。スローラインからポイントゾーンの中心までの距離は11mです。1試合は6イニング制とし、メジャー競技は、1人2個のジェットローラーを投球順序に従い、ポイントゾーンに向けて相手チームと1個ずつ交互に投球し、両チームのジェットローラー12個を全部投球して1イニングを終了し得点を計算します。

※今回の交流大会では、時間の制限や参加チーム数等により、更に交流を深めるため、ルールを一部変更して行われています。

石狩市初心者スポーツ教室「カローリング教室」へのお誘い(B&G 海洋センター)
4月から9月の各月2回、金曜日 18時30分～詳細は石狩市のホームページで！



おすすめ商品

ガーリックチキンピザ



ガーリックペーストを塗った生地
に、ガーリックオイル漬けのチキン
をゴロゴロのせてます。自家製バ
ジルとチーズもたっぷり！

五色かのこのお焼きパン

小豆・大納言小豆・青えんどう・
手亡豆・大正金時の五色かのこを
もちり生地で包み焼き目をつけ
ました。



年間予定表

生活介護事業

- 土曜イベント(食事とレクリエーションなどを行うランチ会)
- 土曜開所日
- お楽しみ DAY(毎月1回、主にお菓子作りを行います)
- うどん踏み(毎月1回、うどん踏みを行った翌日にうどんを頂きます)

就労継続支援 B 型事業

- はまなすフェスティバルでの販売(6月)
- 秋の味覚フェア(秋頃、ショップにて)
- 地下歩行空間での販売(10月)
- まちフェスいしかりでの販売(11月)
- お客様感謝祭(冬頃、ショップにて)

共通行事として

- クリスマス会
- 新年会

6月・7月の予定

6月 1日(月) 橋本医師往診
6月 6日(土) 生活介護 土曜開所日
パン菓子工房バーケリー開店日
6月 7日(日) はまなすフェスティバル パン販売
6月11日(木) お楽しみ DAY(のいちーストースト)
6月20日(土) 生活介護土曜イベント(パンケーキランチ会)
パン菓子工房バーケリー開店日
6月21日(日) 手話フェスタ パン委託販売
7月 4日(土) 生活介護 開所日
パン菓子工房バーケリー開店日
7月 5日(日) 札幌国際情報高校 学校祭 パン委託販売
7月11日(土) 生活介護土曜イベント(バーベキューランチ会)
パン菓子工房バーケリー開店日

ありがとうございます。順不同・敬称略

◆寄付金 ○細川 道子 ◆寄贈品 ○砂田 佐喜子 ○篠崎 真由美

令和8年1月1日(木)～令和8年5月22日(金)

～皆様へのお願い～

ご家庭で不要になったバスタオル、タオルがございましたらご寄付下さい。毎日の消毒に必要でウエスにします。よろしくお願いいたします。

編集後記・・・

暖かい季節となり、これからの畑作業やイベントなど動きが多くなるので楽しみです。

しかし、中東情勢の緊迫化により、物価の高騰や物資が手に入らないことを感じる日常が当たり前になりつつあります。特に就労B型では、袋や手袋などのビニール製品が手に入りにくくなっています。今までも物を大切に使用していましたが、少しでも口スを出さないように使用することが続いています。

「ナフサ」関連製品の不足が深刻化している中、皆さんが少しでも前向きな気持ちで作業が出来るよう、スタッフで協力して今の状況に対処していきたいと思います。